

	<b>PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD, PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN COVID-19 OBRA- RENACER 129</b>	<b>Código:</b> OB2020
		<b>Versión:</b> 1
		<b>Fecha:</b> 20/04/2020
		<b>Página:</b> 1 de 8

### OBJETIVO

Reducir el riesgo de exposición de los trabajadores en los diferentes escenarios en los que se presenta mayor riesgo de contagio por contacto interpersonal: el ingreso a la obra, espacios de trabajo en que concurren un número mayor a 10 trabajadores, campamentos, áreas de almacenamiento de maquinaria, herramientas de trabajo individual, área de comedores, áreas de unidades sanitarias (fijos o portátiles), área de almacenamiento de materiales de construcción, áreas administrativas, escaleras, áreas de descanso, zona de manejo de escombros, tanques de agua, pozos y demás áreas y/o actividades en los que se requiera proximidad entre personas y/o trabajadores.

### PROMOCIÓN

- Se informa por medio de carteles ubicados en áreas de la edificación los aspectos básicos relacionados con la forma en que se transmite el Coronavirus COVID19, la manera de prevenirlo en un lenguaje claro y conciso y los signos y síntomas
  - Donde se cambia el personal, en el casino y los demás en el piso 1



## ¿Qué es el COVID-19?

Los coronavirus (CoV) son virus que surgen periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causan Infección Respiratoria Aguda (IRA), es decir gripe, que pueden llegar a ser leve, moderada o grave.

El nuevo Coronavirus (COVID-19) ha sido catalogado por la Organización Mundial de la Salud como una emergencia en salud pública de importancia internacional (ESPII). Se han identificado casos en todos los continentes y, el 6 de marzo se confirmó el primer caso en Colombia.



Fuente: coronaviruscolombia.gov.co



## ¿Cómo se transmite el COVID-19?

La infección se produce cuando una persona enferma tose o estornuda y expulsa partículas del virus que entran en contacto con otras personas. Este mecanismo es similar entre todas las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

### ¿A quiénes afecta?

Se conoce que cualquier persona puede infectarse, independientemente de su edad, pero hasta el momento se han registrado relativamente pocos casos de COVID-19 en niños. La enfermedad es mortal en raras ocasiones, y hasta ahora las víctimas mortales han sido personas de edad avanzada que ya padecían una enfermedad crónica como diabetes, asma o hipertensión.



Fuente: [coronaviruscolumbia.gov.co](http://coronaviruscolumbia.gov.co)

## ¿Cuáles son los síntomas?

En general, los síntomas principales de las infecciones por coronavirus pueden ser los siguientes. Dependerá del tipo de coronavirus y de la gravedad de la infección:

- ★ Fiebre de difícil control, mayor a 37,5 por más de 3 días
- ★ Tos
- ★ Dificultad para respirar
- ★ Fatiga
- ★ Malestar general
- ★ Secreción y goteo nasal.



Fuente: [coronaviruscolumbia.gov.co](http://coronaviruscolumbia.gov.co)

## ¿Cómo prevenirlo?

La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus. De igual manera, se recomiendan otras medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, como:

- ★ Evita el contacto cercano con personas enfermas
- ★ Al estornudar, cúbrete con la parte interna del codo
- ★ Si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas
- ★ Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente
  - ★ Ventila tu casa



Fuente: [coronaviruscolumbia.gov.co](http://coronaviruscolumbia.gov.co)

- Se transmite la importancia del reporte de condiciones de salud y se informa que el medio de comunicación en caso de presentar algunos de estos síntomas es directamente al encargado de SG-SST en la obra, el cual comunicará por medio de correo electrónico al director de obra, a la oficina administrativa y al contratista encargado de la persona que está presentando la condición de salud.
- Publicar, mediante piezas didácticas, la explicación de cómo debe hacerse el código de etiqueta respiratoria, que incluye cubrirse la nariz al toser o estornudar con el antebrazo o con un pañuelo de papel desechable y deshacerse de él inmediatamente tras usarlo y lavarse las manos con agua y jabón. Abstenerse de tocarse la boca, la nariz y los ojos.



- Socialización de los lineamientos, orientaciones y recomendaciones del Ministerio de Salud y Protección Social, “Orientaciones de medidas preventivas y de mitigación para contener la infección respiratoria aguda por COVID – 19, dirigida a la población en general”.
- Comunicación de la importancia de cumplir con las disposiciones impartidas por el Gobierno Nacional.
- Toma de asistencia a las capacitaciones.
- Jornadas de socialización virtual de las estrategias de prevención y demás medidas propuestas por el Ministerio de Salud y Protección Social.

## PREVENCIÓN

- Disposición de suministros de gel antibacterial en las áreas de descanso, administrativas y aquellas de alto tránsito al interior de la edificación.
  - En las columnas se instalarán los suministros de gel antibacterial.

# ¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

**⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos**

**1a** Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

**1b** Frótese las palmas de las manos entre sí;

**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;

**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

**8** Una vez secas, sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente | SAVE LIVES  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA | Clean Your Hands

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

- Disposición en áreas comunes y zonas de trabajo de lugares de lavado de manos con agua y jabón:
  - Los tanques que servirán de lavamanos serán ubicados uno en la torre A y el otro en torre B.

# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

**⌚ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos**

**0** Mójese las manos con agua;

**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;

**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

**8** Enjuáguese las manos con agua;

**9** Séquese con una toalla desechable;

**10** Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;

**11** Sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente | SAVE LIVES  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA | Clean Your Hands

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

- Se cuenta con los equipos de emergencias y botiquines con elementos como tapabocas, guantes de látex y protectores faciales para ser suministrados a los trabajadores de ser necesario.
- Incremento en la frecuencia de limpieza y desinfección de superficies, elementos y equipos de trabajo de las áreas administrativas.
- Se han establecido jornadas de desinfección periódicas de áreas como campamento, áreas de almacenamiento de maquinaria, de herramientas de trabajo individual, área de comedores, área de almacenamiento de materiales de construcción, áreas administrativas, áreas de descanso, entre otras.
- Se han establecido estrategias de trabajo que permitan el distanciamiento entre los trabajadores (2 metros):
  - Los equipos de trabajo serán de 2 personas en excavación de trincheras, para que los trabajadores estén a 1.5 metros de distancia, usando tapabocas y guantes de protección
- Establecer reglas de distanciamiento en el momento de consumir alimentos y bebidas
  - Los trabajadores deben permanecer a dos metros de distancia entre sí, lavarse las manos antes y después de consumir los alimentos.
  - En el casino, se han establecido turnos de entrada por 10 personas simultáneamente.
- Garantizar el lavado y desinfección diario de la dotación de trabajo (botas, cascos, guantes, protectores visuales y auditivos, deben cumplir con el protocolo de limpieza y desinfección antes y después de la labor).
- Fomentar las políticas de lavado las manos de manera obligatoria siempre al ingresar al trabajo, antes de entrar en contacto con alimentos, y antes y después de la manipulación de equipos y herramientas de trabajo, así como políticas de higiene respiratoria.
- Evitar reuniones innecesarias en el trabajo, pero aquellas que sean necesarias, se realizarán en espacios bien ventilados, manteniendo siempre la distancia de mínimo dos metros entre las personas y realizando previa y posterior limpieza y desinfección de las superficies y objetos utilizados.
- Suministro diario de tapabocas y capacitar a los trabajadores en su forma de uso y retiro.
- Generar un censo de los trabajadores de la obra, que incluya las siguientes variables: nombre, contacto, edad, enfermedades previas, EPS, ARL.
  - A partir de éste se determina el riesgo individual de los empleados de la obra (mayores de 60 años, enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca, hipertensión arterial, enfermedad renal, diabetes, o enfermedades inmunosupresoras incluyendo cáncer, trasplante previo, lupus, entre otras)
- Documentar diariamente las medidas sanitarias implementadas en obra:
  - Sancionar a los trabajadores de obra que incumplan los protocolos expuestos en el presente documento.
  - Mantener un registro de ausencias por gripe o COVID-19 por áreas o frentes de obra. De esta manera establecer si la obra debe entrar a cuarentena.
  - No permitir el ingreso de personas que hayan tenido contacto con personas positivas para COVID-19, sin haber sido evaluadas previamente por su entidad de salud.
- Al momento del acceso a las obras, se tendrán personas, con el debido entrenamiento,

que evalúen síntomas o posibles riesgos de contagio entre los trabajadores, incluyendo presencia de tos, dificultad para respirar, malestar general, fatiga, debilidad, dolor de garganta, síntomas relacionados con gripa o posibles contactos.

- Se realizará la toma de temperatura a todos los trabajadores, para lo cual se utilizarán termómetros infrarrojos, y se evitará todo tipo de contacto directo con los trabajadores.
  - Se realizarán mediciones aleatorias de temperatura para grupos de 5 o más personas.
  - En caso de que algún trabajador presente una temperatura mayor o igual a 38 grados centígrados, se esperará 15 minutos y se realizará una nueva toma para confirmar. Quien tome la temperatura debe hacer uso de tapabocas desechable.
  - Aquellas personas que presenten o reporten temperatura mayor o igual a 38 grados centígrados, así como las personas que en el ingreso se detecten con sintomatología o que refieran tenerla, serán reportadas al director de obra para la toma de las medidas pertinentes y la activación del protocolo de respuesta frente a un caso.
  - Se sancionará a los trabajadores de obra que incumplan los protocolos expuestos en el presente documento.
- 
- Asegurar que al momento de firmar el libro de ingreso, los trabajadores se hayan lavado las manos o aplicado alcohol o gel antibacterial.
  - Todas las medidas de control al interior de los centros de trabajo aplicarán de igual manera para visitantes y contratistas que deban permanecer dentro de las obras o lugares conexos.
  - La empresa garantizará, a través de sus contratistas, el cumplimiento de las medidas de bioseguridad específicas para el personal de vigilancia (tapabocas desechable únicamente si va a estar en contacto o a menos de dos metros de distancia de otras personas).
  - Medidas de control para la salida de la obra.
    - Lavado de manos con agua y jabón al menos durante 20 a 30 segundos.
    - Toma de temperatura y registro en bitácora para seguimiento con controles de ingreso.
    - Poner a disposición de los trabajadores tapabocas para su uso en medios de transporte público.
- 
- Se supervisa que cada trabajador utilice sus herramientas propias o entregadas por la empresa, prohibiendo el traspaso o préstamo de estas entre las personas.
  - Se extremen las precauciones de limpieza de herramientas y maquinaria, sobre todo si la utilizan varias personas.
    - De tener que compartirlas, desinfectarlos con alcohol de manera previa y posterior.
  - Si existen personas al interior de la obra que manipulen o preparen alimentos, deben contar con todos los protocolos de seguridad en manejo de alimentos.
    - Revisar con los proveedores del servicio la entrega de comida con elementos de protección necesarios y los procedimientos de lavado de utensilios, garantizando que se usen jabones o soluciones desinfectantes, con técnicas que garanticen el control de microorganismos.

- Los trabajadores que usen implementos comunes como microondas o neveras deberán realizar lavado de manos previo y desinfección de las áreas de contacto posterior
- Se hará entrega de mascarillas desechables a todos los empleados que vayan a realizar una actividad donde se requiera que estén a una distancia menor a dos metros o que vayan a estar en un espacio cerrado sin ventilación. Esta mascarilla deberá ser desechada después de su uso.
- Los elementos de protección personal serán de uso individual y se desinfectarán con alcohol o agua y jabón previo y después de su uso.
- Se publica en la entrada del sitio de la obra de construcción un aviso visible que señale el cumplimiento de la adopción de las medidas contempladas en el presente protocolo y todas las medidas complementarias orientadas a preservar la salud y seguridad en el trabajo durante la emergencia COVID-19.

### **CONTENCIÓN Y MITIGACIÓN**

- En caso de que un trabajador de la obra presente síntomas asociados al COVID-19 (tos, fiebre sobre 37.3°C, dolor muscular y dificultad respiratoria, entre otros síntomas de resfriado):
  - No acercarse a menos de dos metros del trabajador, proveerle tapabocas y solicitarle información básica. Disponer para esta persona el área de cuidado en salud, donde pueda estar cómoda, segura y que le permita estar en aislamiento, mientras se determina el punto de traslado y se dispone de un transporte.
  - Proveer un transporte privado al domicilio con todas las medidas de protección y bioseguridad tanto para quien tiene síntomas como para quien conduce el vehículo (tapabocas, ventanas abiertas, no utilización de aire acondicionado, distancia, lavado de manos y desinfección del vehículo). Si la persona presenta signos de alarma como dificultad para respirar o lleva más de 3 días con fiebre, solicitar una ambulancia o un transporte privado que lo traslade al hospital.
  - Realizar seguimiento diario del estado de salud de la persona y solicitar que le informe a la EPS o las líneas que han dispuesto las autoridades de salud para reportar y hacer seguimiento al caso, y de ser pertinente, se puedan realizar las pruebas que consideren las autoridades.
  - Tener la información de cada caso debidamente documentada para su seguimiento y generar lineamientos para la recuperación de la persona trabajadora o sobre presencia de nuevos casos positivos.
  - En caso de que haya una toma de prueba y que el resultado sea positivo, el colaborador no podrá asistir a la obra hasta que reciba atención médica y posterior alta médica, y debe seguir las indicaciones médicas dadas por el Ministerio de Salud o por el organismo médico a cargo de su caso, además de avisar inmediatamente el resultado a la empresa.
  - Si el resultado es negativo, se debe reportar inmediatamente a la empresa, quien puede detener las cuarentenas en quienes se habían considerado posibles contactos.
  - Realizar un interrogatorio frente a síntomas previo al reingreso del personal al área de trabajo.
  - Notificar a la Entidad de Salud correspondiente.

- Los trabajadores que hayan estado en contacto directo con el trabajador contagiado deben permanecer en aislamiento preventivo en primera instancia y luego adoptar las medidas que la autoridad de salud determine. Mientras se está en proceso de evaluación por parte de la autoridad sanitaria, estos trabajadores no deben asistir a las dependencias de la obra hasta obtener la confirmación del resultado del testeo, y luego proceder conforme a lo que determine la autoridad de salud, o hasta que pasen 14 días de cuarentena. Siempre que se informe de la situación a los contactos se debe mantener la confidencialidad de la identidad de los casos.
- Cerrar temporalmente todas las áreas en donde haya estado la persona en las últimas 72 horas. Incluir materiales con los que pudo haber entrado en contacto la persona. Realizar un proceso de limpieza y desinfección con desinfectantes de alto nivel (amonio de cuarta o quinta generación) previo al reingreso de otras personas al área, o según lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social.
- Cuando aparezcan múltiples casos sospechosos o confirmados en la empresa:
  - Orientar la atención de las personas contagiadas y garantizar que tomen las medidas de aislamiento necesarias y tengan la debida atención.
  - Avisar de manera inmediata a las autoridades locales y nacionales, a través de las líneas dispuestas, y actuar de acuerdo con sus recomendaciones.
  - Coordinar los planes con las EPS e IPS de la zona y las autoridades locales.
  - Detectar y documentar todos los posibles casos y sus contactos.
  - Realizar seguimiento y acompañamiento desde la empresa a los trabajadores y familias.